

Botiquín Esencial para Viajes a Países en Desarrollo

Prepárate para lo inesperado. Lleva contigo todo lo necesario para afrontar los imprevistos de salud más comunes y viajar con total tranquilidad.



4 situaciones

He pensado en las situaciones más comunes, banales y habituales



Diarrea

Carbón Activado (una opción es el DetoxIntest de Npro: también lleva: Clorofila + Cilantro) para eliminar toxinas. Complementar con **probiótico** con Saccharomyces Boulardii + Lactobacillus Rhamnosus (como en Enterelle Pluss) para restaurar la flora intestinal.



Estreñimiento y Gases

Citrato de Magnesio para una evacuación suave y efectiva. Para la **hinchazón y gases** me gusta la combinación de Digestia de Belevels con enzimas y plantas calmantes para aliviar hinchazón e incomodidad abdominal.



Dolor e Inflamación

Enantyum como antiinflamatorio de acción rápida. **Paracetamol** como analgésico suave para fiebre y dolor leve o moderado.



Resfriado y Alergias

Inmunorespir de LCN + Perlas de Orégano para reforzar defensas. **Antihistamínico: en pastilla y Aceite Esencial de Lavanda**

Kit de Supervivencia: No Olvides lo Básico

Curaciones Esenciales

- Tiritas, sobretodo si vas con niños, una tirita lo cura todo. También llevamos un tejido autoadhesivo para fijar apósitos de diferentes tamaños
- Gasas estériles y esparadrapo
- Antiséptico: povidona yodada o clorhexidina
- Tijeras

Hidratación y Protección

- Sales de rehidratación oral
- Repelente de insectos de alta concentración (RELEC)
- Protector solar de filtro mineral



Kit de Sutura: Preparación para Heridas profundas

Aunque esperamos no tener que usarlo, un kit de sutura es vital para emergencias, especialmente donde el acceso médico es limitado. Recuerda que su uso requiere conocimientos básicos de primeros auxilios y esterilidad rigurosa. Para eso llevamos a mi marido!

Agujas Estériles e Hilo de Sutura

Hilos no reabsorbibles y esteriles. Portaagujas para facilitar el manejo y poder trazar.

Guantes Estériles

Guantes de nitrilo o látex estériles, indispensables para cualquier procedimiento. Protegen tanto al auxiliador como al herido de posibles contagios e infecciones.

Instrumental Básico

Pinzas de depilación (para retirar residuos), **mango de bisturí** para sujetar la hoja de **bisturí desechable**





Ahorra en tu Botiquín

¡Equipar tu botiquín no tiene por qué ser caro! Aprovecha estos códigos exclusivos para conseguir tus esenciales de viaje a un mejor precio.

Marca Belevels

15% de descuento en en su web:

www.belevels.com código:

NOVAMEDICUM

Marca Npro

15% de descuento en su web:

www.npro.com código:

NOVAMEDICUM

Naturitas (aquí los encuentras todos)

[w](#)código: NATURITAS6641